

# Rungsted Kajakklub's aktivitetskalender 2009 udgave 3

| APRIL |    |                 |    | MAJ |    |                   |    | JUNI |    |                   |    | JULI |    |           |    | AUGUST |                |                 |   | SEPTEMBER    |                   |    |   | OKTOBER    |           |            |    | NOVEMBER |                  |              |  |
|-------|----|-----------------|----|-----|----|-------------------|----|------|----|-------------------|----|------|----|-----------|----|--------|----------------|-----------------|---|--------------|-------------------|----|---|------------|-----------|------------|----|----------|------------------|--------------|--|
| O     | 1  |                 | 14 | F   | 1  |                   |    | M    | 1  | Pinsedagtur       |    | O    | 1  | 27        | L  | 1      | Intro3 weekend | T               | 1 | Intro3 dag 5 |                   | T  | 1 | Klubroning |           | S          | 1  |          |                  |              |  |
| T     | 2  |                 |    | L   | 2  | ?Solo EPP3 kursus |    | T    | 2  | Intro1 dag 4      |    | T    | 2  |           | S  | 2      | Intro3 weekend | O               | 2 |              | 36                | F  | 2 |            |           | M          | 2  |          |                  |              |  |
| F     | 3  |                 |    | S   | 3  | Søndagsroning     |    | O    | 3  | Intro2 dag 4      | 23 | F    | 3  |           | M  | 3      | Ungdom         |                 | T | 3            | Klubroning        |    | L | 3          | Langtur 4 |            | T  | 3        |                  |              |  |
| L     | 4  | RK udvalgsdag   |    | M   | 4  | Ungdom            |    | T    | 4  | Klubroning        |    | L    | 4  |           | T  | 4      | Intro3 dag 1   |                 | F | 4            |                   |    | S | 4          | Langtur 4 |            | O  | 4        |                  | 45           |  |
| S     | 5  |                 |    | T   | 5  | EPP2 træen+prøve  |    | F    | 5  | Langtur 2         |    | S    | 5  |           | O  | 5      | Teknik t+h     | 32              | L | 5            | Intro3 dagtur     |    | M | 5          | Ungdom    |            | T  | 5        |                  |              |  |
| M     | 6  |                 |    | O   | 6  | EPP2 træen+prøve  | 19 | L    | 6  | Möckeln           |    | M    | 6  |           | T  | 6      | Klubroning     |                 | S | 6            |                   |    | T | 6          |           |            | F  | 6        |                  |              |  |
| T     | 7  |                 |    | T   | 7  | Klubroning        |    | S    | 7  | Sverige           |    | T    | 7  |           | F  | 7      | RK fødselsdag  |                 | M | 7            | Ungdom            |    | O | 7          |           | 41         | L  | 7        | Standerstrygning |              |  |
| O     | 8  |                 | 15 | F   | 8  | Intro1+2weekend   |    | M    | 8  | Ungdom            |    | O    | 8  | Sommerrul | 28 | L      | 8              |                 |   | T            | 8                 | i  |   | T          | 8         | Klubroning |    | S        | 8                | Vinterkursus |  |
| T     | 9  | Skærtorsdag     |    | L   | 9  | Intro1+2weekend   |    | T    | 9  | Intro1 dag 5      |    | T    | 9  |           | S  | 9      | ½-dagstur      |                 | O | 9            |                   | 37 | F | 9          |           |            |    |          |                  |              |  |
| F     | 10 | Langfredag      |    | S   | 10 | Intro1+2weekend   |    | O    | 10 | Intro2 dag 5      | 24 | F    | 10 |           | M  | 10     | Ungdom         |                 | T | 10           | Klubroning        |    | L | 10         |           |            |    |          |                  |              |  |
| L     | 11 |                 |    | M   | 11 | Ungdom            |    | T    | 11 | Klubroning        |    | L    | 11 |           | T  | 11     | Intro3 dag 2   |                 | F | 11           |                   |    | S | 11         |           |            |    |          |                  |              |  |
| S     | 12 |                 |    | T   | 12 | Intro1 dag 1      |    | F    | 12 | Træning sikkerhed |    | S    | 12 |           | O  | 12     | Teknik t+h     | 33              | L | 12           | Intro3+Ung frigiv |    | M | 12         | Ungdom    |            |    |          |                  |              |  |
| M     | 13 | 2. påskedag     |    | O   | 13 | Intro2 dag 1      | 20 | L    | 13 | Intro1 dagtur     |    | M    | 13 |           | T  | 13     | Klubroning     |                 | S | 13           | Kbh kanaler       |    | T | 13         |           |            |    |          |                  |              |  |
| T     | 14 |                 |    | T   | 14 | Klubroning        |    | S    | 14 | Intro 2 dagtur    |    | T    | 14 |           | F  | 14     |                |                 | M | 14           | Ungdom            |    | O | 14         |           |            | 42 |          |                  |              |  |
| O     | 15 |                 | 16 | F   | 15 | Ungdomsweekend    |    | M    | 15 | Ungdom            |    | O    | 15 | Sommerrul | 29 | L      | 15             |                 |   | T            | 15                |    |   | T          | 15        | Klubroning |    |          |                  |              |  |
| T     | 16 |                 |    | L   | 16 | Ungdomsweekend    |    | T    | 16 | Intro1 dag 6      |    | T    | 16 |           | S  | 16     | Dagtur         |                 | O | 16           |                   | 38 | F | 16         |           |            |    |          |                  |              |  |
| F     | 17 |                 |    | S   | 17 |                   |    | O    | 17 | Intro2 dag 6      | 25 | F    | 17 |           | M  | 17     | Ungdom         |                 | T | 17           | Klubroning        |    | L | 17         |           |            |    |          |                  |              |  |
| L     | 18 |                 |    | M   | 18 | Ungdom            |    | T    | 18 | Klubroning        |    | L    | 18 |           | T  | 18     | Intro3 dag 3   |                 | F | 18           |                   |    | S | 18         |           |            |    |          |                  |              |  |
| S     | 19 |                 |    | T   | 19 | Intro1 dag 2      | 21 | F    | 19 | Frigiv intro1     |    | S    | 19 |           | O  | 19     | Teknik t+h     | 34              | L | 19           | Langtur 3         |    | M | 19         | Ungdom    |            |    |          |                  |              |  |
| M     | 20 |                 |    | O   | 20 | Intro2 dag 2      |    | L    | 20 | Sommertesttur     |    | M    | 20 |           | T  | 20     | Klubroning     |                 | S | 20           | + ungdomsweeken   |    | T | 20         |           |            |    |          |                  |              |  |
| T     | 21 |                 |    | T   | 21 | Kr.               |    | S    | 21 | Ungd.tur Lør/Søn  |    | T    | 21 |           | F  | 21     |                |                 | M | 21           | Ungdom            |    | O | 21         |           |            | 43 |          |                  |              |  |
| O     | 22 |                 | 17 | F   | 22 | Himmelfart        |    | M    | 22 | Frigiv intro2     |    | O    | 22 | Sommerrul | 30 | L      | 22             | Store legedag   |   | T            | 22                |    |   | T          | 22        | Klubroning |    |          |                  |              |  |
| T     | 23 |                 |    | L   | 23 | flerdagestur      |    | T    | 23 | Skt. Hans aften   |    | T    | 23 |           | S  | 23     |                |                 | O | 23           |                   | 39 | F | 23         |           |            |    |          |                  |              |  |
| F     | 24 |                 |    | S   | 24 |                   |    | O    | 24 | Rullekursus       | 26 | F    | 24 |           | M  | 24     | Ungdom         |                 | T | 24           | Klubroning        |    | L | 24         |           |            |    |          |                  |              |  |
| L     | 25 | Genfors+stander |    | M   | 25 | Ungdom            |    | T    | 25 | Klubroning        |    | L    | 25 |           | T  | 25     | Intro3 dag 4   |                 | F | 25           |                   |    | S | 25         | Dagtur    |            |    |          |                  |              |  |
| S     | 26 | Hus&materieldag |    | T   | 26 | Intro1 dag 3      |    | F    | 26 |                   |    | S    | 26 |           | O  | 26     | Teknik t+h     | 35              | L | 26           |                   |    | M | 26         | Ungdom    |            |    |          |                  |              |  |
| M     | 27 | Ungdom          |    | O   | 27 | Intro2 dag 3      | 22 | L    | 27 | Rk                |    | M    | 27 |           | T  | 27     | Klubroning     |                 | S | 27           |                   |    | T | 27         |           |            |    |          |                  |              |  |
| T     | 28 |                 |    | T   | 28 | Klubroning        |    | S    | 28 |                   |    | T    | 28 |           | F  | 28     |                |                 | M | 28           | Ungdom            |    | O | 28         |           |            | 44 |          |                  |              |  |
| O     | 29 |                 | 18 | F   | 29 | Nattergaletur     |    | M    | 29 | Sommer            |    | O    | 29 | Sommerrul | 31 | L      | 29             | EPP3 kursus hav |   | T            | 29                |    |   | T          | 29        | Klubroning |    |          |                  |              |  |
| T     | 30 | Klubroning      |    | L   | 30 |                   |    | T    | 30 | tur               |    | T    | 30 |           | S  | 30     |                |                 | O | 30           |                   | 40 | F | 30         |           |            |    |          |                  |              |  |
|       |    |                 |    | S   | 31 | Søndagsroning     |    |      |    |                   |    | F    | 31 |           | M  | 31     | Ungdom         |                 | T | 31           | Klubroning        |    | L | 31         |           |            |    |          |                  |              |  |

Sommer-tur 2009 Limfjorden

Dagture i fremmed vand  
 Flerdagsture i fremmed vand

Klubaktiviteter lokalt  
 Uddannelsesaktiviteter

Kajakløb  
 Eksempel: dagtur + kajakløb samme dag  
 Ungdom

**Trim kajakløb**  
 16. maj Susåløbet  
 27 juli - 2 august Sea Challenge Fyn  
 21.-23. august Seachallenge Bornholm  
 22. august Kronborgløbet  
 30. august Kanojak trim Esrum  
 26. september Mølleåens blå bånd

Mere [info](http://www.rungstedkajak.dk) samt [tilmelding](http://www.rungstedkajak.dk) til ture og andre arrangementer findes på klubbens hjemmeside <http://www.rungstedkajak.dk>  
 Ændringer og nye arrangementer annonceres på klubbens aktivitetskalender på <http://www.rungstedkajak.dk/kalender09/kalender09.html>  
 For nærmere info se klubbens hjemmeside <http://www.rungstedkajak.dk> eller aktuelt på klubbens webforum