







Rungsted Kajakklub's aktivitetskalender 2009 udgave 1.0

OKTOBER			NOVEMBER			DECEMBER			JANUAR			FEBRUAR			MARTS			APRIL		
T	1	Klubroning	L	1		M	1		T	1	Nytårskur	S	1	Dagtur 2	S	1		O	1	14
F	2		S	2		T	2		F	2		M	2		M	2		T	2	
L	3	Langtur 4	M	3		O	3	49	L	3		T	3		T	3		F	3	
S	4	Langtur 4	T	4		T	4		S	4		O	4		O	4	6	L	4	Hårdtvejrteknik
M	5		O	5	45	F	5		M	5		T	5		T	5		S	5	Klubaften i skoven
T	6		T	6		L	6		T	6		F	6		F	6		M	6	
O	7	41	F	7		S	7		O	7	2	L	7		L	7		T	7	
T	8	Klubroning	L	8		M	8		T	8		S	8		S	8		O	8	15
F	9		S	9		T	9		F	9		M	9		M	9		T	9	Skærtorsdag
L	10		M	10		O	10	50	L	10		T	10		T	10		F	10	Langfredag
S	11		T	11		T	11		S	11		O	11		O	11	7	L	11	
M	12		O	12	46	F	12		M	12		T	12		T	12		S	12	
T	13		T	13		L	13		T	13		F	13		F	13	Svømmehal 4	M	13	2. påskedag
O	14	42	F	14		S	14		O	14	3	L	14		L	14		T	14	
T	15	Klubroning	L	15		M	15		T	15		S	15		S	15	dagtur 4	O	15	16
F	16		S	16		T	16		F	16	Svømmehal 2	M	16		M	16		T	16	
L	17		M	17		O	17	51	L	17		T	17		T	17		F	17	Svømmehal 5
S	18		T	18		T	18		S	18		O	18		O	18	8	L	18	12
M	19		O	19	47	F	19		M	19		T	19	Dagtur 3 planlæg	T	19	Klubaften 3	S	19	
T	20		T	20	Dagtur 1 planlæg	L	20		T	20		F	20		F	20		M	20	
O	21	43	F	21	Svømmehal 1	S	21		O	21	4	L	21	Dagtur 3/nat	L	21		T	21	
T	22	Klubroning	L	22		M	22		T	22		S	22		S	22		O	22	17
F	23		S	23	Dagtur 1	T	23		F	23		M	23		M	23		T	23	
L	24		M	24		O	24	Gl. Jul v. RK 52	L	24		T	24		T	24		F	24	Svøm ungd. åb-hus
S	25	Dagtur	T	25		T	25		S	25		O	25		O	25	9	L	25	13
M	26		O	26	48	F	26		M	26		T	26	Klubaften 2	T	26		S	26	
T	27		T	27	Klubaften 1	L	27		T	27		F	27		F	27		M	27	
O	28	44	F	28		S	28		O	28	5	L	28		L	28		T	28	
T	29	Klubroning	L	29		M	29		T	29	Dagtur 2 planlæg				S	29		O	29	18
F	30		S	30		T	30		F	30	Svømmehal 3				M	30		T	30	Klubroning
L	31					O	31	1	L	31					T	31				

b

 Dagture i fremmed vand
 Flerdagsture i fremmed vand

 Klubaktiviteter lokalt
 Uddannelsesaktiviteter
 Solo-aktiviteter

 Kajakløb
 Eksempel: dagtur + kajakløb samme dag
 Ungdom

Mandag er der ungdomsroning mellem kl 17 til 21 om mandagen. Resterende kajakker er ledige fra kl 18.
 Tirsdag og onsdag er der ofte introkursus. Alle er velkomne til at benytte resterende kajakker fra kl 18
 Torsdagsroning åben for alle frivgne har rotid kl 18.30, dog kl 18 efter 1. september. Se evt program på hjemmesiden
 Søndagsroning er åben for alle frivgne. Klubroning kan være aflyst pga andet arrangement. Tjek webforum.

August Kronborgløbet
 Juli/Aug Sea Challenge Fyn
 September Mølleåens blå bånd
 August Kanojak trim Esrum
 August Seachallenge Bornholm

Trim kajakløb
 Kronborgløbet
 Sea Challenge Fyn
 Mølleåens blå bånd
 Kanojak trim Esrum
 Seachallenge Bornholm

Mere [info](http://www.rungstedkajak.dk) samt [tilmelding](http://www.rungstedkajak.dk) til ture og andre arrangementer findes på klubbens hjemmeside <http://www.rungstedkajak.dk>
 Ændringer og nye arrangementer annonceres på klubbens aktivitetskalender på <http://www.rungstedkajak.dk/kalender08/kalender08.html>

MA		
F	1	
L	2	EPP3 kursus solo
S	3	
M	4	19
T	5	
O	6	
T	7	
F	8	