

# Svømmehalsaften for unge

**Fredag den 12. marts 2010**

Alle unge mellem 11 og 24 år i Rungsted og omegn inviteres til at få en forsmag på kajakroning.

Det foregår i Hørsholm Svømmehal fredag den 12. marts 2010 kl. 17:30 til 21:00. Vi mødes i forhallen i Hørsholm Svømmehal ved billetkontoret.

Der vil være introduktion til kajakken og roteknik, vandlege og hvis du allerede nu har god balance kan du prøve grønlander-rul.

Ud over badetøj og håndklæde kan det være en god ide at medbringe svømmebriller eller snorkelmaske. Og så forudsætter vi selvfølgelig, at du kan svømme 600 m ☺

## Tilmelding

Du skal tilmelde dig ved at du (over 18 år) ellers dine forældre

- *enten* sender en mail til "joernpachler@rungstedkajak.dk" med de oplysninger, der findes i tilmeldingsdelen nedenfor
- *eller* udfylder og dernæst afleverer denne tilmeldingsseddel til Jørn Pachler, Tjørnevej 42, 2970 Hørsholm.

Da vi har et ansvar, skal vi have en af dine forældres samtykke og derfor skal dine forældre tilmelde dig hvis du er under 18 år. Har du spørgsmål, så er du velkommen til at kontakte Jørn via "joernpachler@rungstedkajak.dk" eller på telefon 4586 1436 eller mobil 2812 8683.

**På ungdomsudvalgets vegne  
Anne-Marie Glavind-Schou og Jørn Pachler**

### Tilmelding til ungdomskajak i Hørsholm Svømmehal den 12. marts 2010

Hermed giver jeg min tilladelse til at mit barn, som er fyldt 11 år og som kan svømme 600 m, deltager i Rungsted Kajakklubs introduktionsaften for unge den 12. marts 2010 i Hørsholm Svømmehal.

Barnets navn: \_\_\_\_\_ Fødselsdato: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnummer: \_\_\_\_\_

Fast tlf: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Jeg er  mor  far  værge (*sæt kryds*) og min kontaktinformation er:

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnummer: \_\_\_\_\_

Fast tlf: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

-----  
(underskrift)