

# Sikkerhedsbestemmelser (roreglement)

Vedtaget af bestyrelsen den 20. april 2010

## 1. Indledning

Rungsted Kajakklub skal give mulighed for at dyrke sikker kajakroning. Sikkerhedsbestemmelserne udbygger Dansk Kano og Kajak Forbunds sikkerhedsbestemmelser og skal ses i nær sammenhæng med klubbens uddannelsesaktiviteter, udstyr og rovand.

Føreren af et fartøj, herunder en kajak, har ansvaret for sejladsen og sikkerheden. Den enkelte kajakroer skal således selv vurdere sin egen sikkerhed, herunder vejr og vind, påklædning, kajak og udstyr ("ro efter evne"). Den enkelte roer skal selv være i stand til at sige fra, såfremt roeren ikke vurderer, at sikkerheden er god nok eller i overensstemmelse med disse sikkerhedsbestemmelser.

Som bilag til sikkerhedsbestemmelserne er medtaget en metode til at foretage en nem **Risiko- Og Sårbarhedsvurdering** (HavkajakROS).

Sikkerhedsbestemmelserne gælder for al roning, hvor der ros fra Rungsted Kajakklub eller hvis klubbens materiel anvendes. Bestemmelserne gælder ikke for kajakpolo eller aktiviteter i svømmehal mv.

## 2. Begreber

### Ikke-frigivet roer

Roere, der ikke er frigivet i den pågældende kajaktype fra Rungsted Kajakklub.

### Frigivet roer

Medlem, som er fyldt 15 år og som er frigivet i den pågældende kajaktype i Rungsted Kajakklub. Forudsætningen for at blive frigivet er, at introduktionskurset er gennemført og bestået eller at Sikkerhedsudvalget har vurderet, at det pågældende medlem har tilsvarende kompetence.

### Vinterfrigivet roer

Frigivet roer, der er vinterfrigivet i den pågældende kajaktype i Rungsted Kajakklub. Forudsætningen for at blive vinterfrigivet er, at vinterkurset er gennemført og at vinterfrigivelsesprøven er bestået eller at Sikkerhedsudvalget har vurderet, at det pågældende medlem har tilsvarende kompetence. En vinterfrigivelse forudsætter, at den pågældende roer har roet i to år og at roeren det pågældende år har roet mindst 200 km.

### Solofrigivet roer

Vinterfrigivet roer, som er fyldt 18 år og som er solofrigivet i den pågældende kajaktype i Rungsted Kajakklub. Forudsætningen for at blive solofrigivet er, at solofrigivelsesforløbet er gennemført på tilfredsstillende måde eller at Sikkerhedsudvalget har vurderet, at det pågældende medlem har tilsvarende kompetence.

### Ungdomsroer

Medlem der ikke er fyldt 18 år.

### Godkendt ungdomsroer

Ungdomsroer, der ikke er fyldt 15 år og som har bestået frigivelsesprøven eller at Sikkerhedsudvalget har vurderet, at det pågældende medlem har tilsvarende kompetence.

### Rosæsonen

Tidsrummet mellem standerhejsning og standerstrygning (normalt ultimo april til primo november).

### Vinterroning

Tidsrummet mellem standerstrygning og standerhejsning (normalt primo november til ultimo april).

### Lokalområde

Området fra Nivå Havn i nord til Skodsborg ishush i syd, højst 300 meter fra kysten.

### **Kystnært område**

Andre områder ud over lokalområdet, højst 300 meter fra kysten, dog ikke store trafikhavne.

### **Langtursroning (roning på åbent vand)**

Roning uden for kystnært område, herunder f.eks. store trafikhavne og åbne kryds.

### **Dagsroning**

Roning fra ½ time før solopgang til ½ time efter solnedgang.

### **Natteroning**

Roning fra ½ time efter solnedgang til ½ time før solopgang.

### **Roleder**

En chefinstruktør, som i forbindelse med uddannelsesforløb har ansvaret for sikkerheden på vandet eller en solofrigiven, som ved klubarrangementer har ansvaret for sikkerheden på vandet.

## **3. Generelle bestemmelser**

Roeren skal altid bære CE-godkendt svømme- eller redningsvest ved roning. Frigivne kan aflægge vesten i perioden 1. maj - 1. oktober, men vesten skal medbringes i kajakken. SOLAS-godkendt fløjte skal være bundet til svømme- eller redningsvest.

Ved roning fra solnedgang til solopgang skal der medbringes en hvid lyskilde, som skal kunne anvendes 360 grader rundt til at orientere andre fartøjer.

Kajakdækken skal medbringes, og kajakdækken skal anvendes ved langtursroning og ved åbne kryds, dvs. mere end 300 meter fra kysten.

Pumpe eller øse, der er fastgjort, skal medbringes. Ved roning alene i havkajak skal der medbringes pagajflyder.

Relevant skiftetøj bør medbringes i vandtæt pose.

Vejrudsigt for roområdet bør undersøges inden sejlads.

## **4. Rettigheder**

### **A. Ikke-frigivet**

- Deltagelse i introduktionskursus og andre klubarrangementer åben for ikke-frigivne.
- Dagsroning sammen med en frigivet roer i lokalområdet i rosæsonen i vindhastigheder til og med 7,9 m/s (jævn vind) hhv. 10,7 m/s (frisk vind) ved fralandsvind.
- Dagsroning sammen med en solofrigivet roer i kystnært område i rosæsonen i vindhastigheder til og med 7,9 m/s (jævn vind) hhv. 10,7 m/s (frisk vind) ved fralandsvind.

### **B. Frigivet roer**

- Dagsroning alene i lokalområdet og kystnært område i rosæsonen i vindhastigheder til og med 7,9 m/s (jævn vind) hhv. 10,7 m/s (frisk vind) ved fralandsvind.
- Dagsroning med én ikke-frigivet roer i lokalområdet i rosæsonen i vindhastigheder til og med 7,9 m/s (jævn vind) hhv. 10,7 m/s (frisk vind) ved fralandsvind i den bådtype, som frigivelsen gælder.
- Natteroning sammen med en frigivet roer i rosæsonen i lokalområdet og kystnært område i vindhastigheder til og med 7,9 m/s (jævn vind) hhv. 10,7 m/s (frisk vind) ved fralandsvind.
- Mindre kryds (op til 2 km) i havkajak sammen med en frigivet roer i rosæsonen under gode vejr- og sigtforhold i indre farvande.
- Langtursroning sammen med en solofrigivet roer i rosæsonen i vindhastigheder til og med 7,9 m/s (jævn vind) hhv. 10,7 m/s (frisk vind) ved fralandsvind.

Det bemærkes, at en frigivet ungdomsroer ikke kan tage ansvar for ikke-frigivne roere.

### C. Vinterfrigivet roer

- I rosæsonen samme rettigheder som en frigivet.
- Uden for rosæsonen dagsroning alene i lokalområdet og kystnært område i vindhastigheder til og med 5,4 m/s. (let vind) hhv. 7,9 m/s (jævn vind) ved fralandsvind; maks. 100 meter fra kysten.
- Uden for rosæsonen langtursroning sammen med en solofrigivet roer i vindhastigheder til og med 5,4 m/s (let vind) hhv. 7,9 m/s (jævn vind) ved fralandsvind; maks. 100 meter fra kysten.

Øvrige forudsætninger:

- Er ikklædt relevant påklædning (dvs. uldsokker, syntetisk eller uldent undertøj, våddragt med vindtæt rojakke, semitør- eller tørdragt og medbringer hue i uld eller fleece, samt vindtætte poagies, rohandsker eller vanter.
- Medbringer skiftetøj i vandtæt pose.
- Medbringer varm drik og relevant forplejning.
- Medbringer tilgængelig mobiltelefon i vandtæt pose.

### D. Solofrigivet roer

- Ingen begrænsning ud over "ro efter evne". Langtursroning om vinteren skal dog ske sammen med en vinterfrigivet roer.
- Dagsroning i lokalområdet og kystnært område i rosæsonen i vindhastigheder til og med 7,9 m/s (jævn vind) hhv. 10,7 m/s (frisk vind) ved fralandsvind med flere ikke-frigivne efter eget skøn.

### E. Ikke-frigivet ungdomsroer

- Deltage i ungdomstræning og andre klubarrangementer åbne for ikke-frigivne.
- Dagsroning sammen med en frigivet roer i lokalområdet i rosæsonen i vindhastigheder til og med 7,9 m/s (jævn vind) hhv. 10,7 m/s (frisk vind) ved fralandsvind.
- Dagsroning sammen med en solofrigivet roer i kystnært område i rosæsonen i vindhastigheder til og med 7,9 m/s (jævn vind) hhv. 10,7 m/s (frisk vind) ved fralandsvind.

### F. Godkendt ungdomsroer (ikke fyldt 15 år)

- Dagsroning sammen med en frigivet roer i lokalområdet og kystnært område i rosæsonen i vindhastigheder til og med 7,9 m/s (jævn vind) hhv. 10,7 m/s (frisk vind) ved fralandsvind.
- Langtursroning sammen med en solofrigivet roer i rosæsonen i vindhastigheder til og med 7,9 m/s (jævn vind) hhv. 10,7 m/s (frisk vind) ved fralandsvind.

## 5. Særlige bestemmelser

I forbindelse med uddannelsesforløb er chefinstruktøren roleder. Chefinstruktøren kan i denne forbindelse fravige sikkerhedsbestemmelserne i den udstrækning det er nødvendigt for at gennemføre uddannelsen. Det forudsættes, at chefinstruktøren vurderer, at sikkerheden er god nok. Instruktører kan i uddannelsesforløb medtage mere end én ikke-frigivet roer.

I forbindelse med klubture har rolederen et særligt ansvar for at tilgodese sikkerheden. Deltagere på klubture skal lade rolederens råd indgå i den enkeltes vurdering af de sikkerhedsmæssige forhold. Såfremt der under klubture ros under forhold, hvor frigivne ikke må ro alene (dvs. langtursroning) skal rolederens anvisninger følges. Den frigivne kan altid sige fra ("ro efter evne"). Rolederen er bemyndiget til i løbet af turen at fravige sikkerhedsbestemmelserne i den udstrækning det er nødvendigt for at gennemføre turen. Det forudsættes, at både rolederen og den enkelte roere vurderer, at sikkerheden er god nok.

Sikkerhedsudvalget ([sikkerhed@rungstedkajak.dk](mailto:sikkerhed@rungstedkajak.dk)) kan give dispensationer fra sikkerhedsbestemmelserne. Sikkerhedsudvalget kan i konkrete tilfælde udstede roforbud eller lignende begrundet i sikkerhedsmæssige forhold. Bestyrelsen orienteres herom.

Overtrædelser af sikkerhedsbestemmelserne kan indberettes til Sikkerhedsudvalget ([sikkerhed@rungstedkajak.dk](mailto:sikkerhed@rungstedkajak.dk)).

# HavkajakROS

(Gælder kun ved roning lokalt og i kystnært område)

## Risikoparametre

Vandtemperatur		
< 10 grader	5	
10 - 14 grader	3	
> 15 grader	0	

Vindhastighed		
> 8 m/s (frisk vind)	5	
4 - 7 m/s (let og jævn vind)	3	
< 4 m/s	0	

Bølger		
> 1 meter	5	
½ - 1 meter	3	
< ½ meter	0	

Andet		
Ror alene	5	
Ror sammen med anden frigiven	3	
Ror sammen med solofrigiven	0	

I alt		

## Risikoskala

Lav risiko	Middel risiko	Høj risiko
------------	---------------	------------

0 - 8 point

9 - 14 point

15 - 20 point