Rungsted Kajakklubs sikkerhedsbestemmelser

Version 2025-1

Indledning

Rungsted Kajakklub skal give dig mulighed for at dyrke sikker kajakroning. Sikkerhedsbestemmelserne udbygger Dansk Kano og Kajak Forbunds sikkerhedsbestemmelser og skal ses i sammenhæng med klubbens uddannelsesaktiviteter, udstyr og rovand.
Dansk Kano og Kajak Forbund (DKF) pålægger gennem sine sikkerhedsbestemmelser Rungsted Kajakklub at orientere alle medlemmer om risikoen ved at ro kajak, hvis du eller din gæst har en sygdom, der kan medføre lammelse eller bevisthedstab. Hvis det er tilfældet for dig, er det dit ansvar efter samråd med din egen læge at beslutte, om det er forsvarligt at ro kajak. Hvis du lider af sygdomme, som vil kunne påvirke din roevne og dermed din egen og/eller andre roeres sikkerhed, er det dit ansvar at give bestyrelsen og andre relevante personer besked om det. Medlemmer, der har en sygdom eller et handicap, som kan udgøre en væsentlig sikkerhedsrisiko, skal altid ro sammen med andre frigivne roere.
Sikkerhedsbestemmelserne gælder for al roning for både medlemmer og gæster, hvor der ros fra Rungsted Kajakklub, herunder ved deltagelse i klubture eller hvis klubbens materiel anvendes.
Klubbens bestyrelse har ansvaret for sikkerheden i klubben, mens det daglige sikkerhedarbejde varetages af Sikkerhedsudvalget.

Den enkeltes ansvar

Det helt centrale er, at *det er dit ansvar*! **Ro efter evne!**.
Du har som kajakroer selv ansvaret for sejladsen og sikkerheden. Du er kaptajn i egen kajak! Du skal således selv vurdere din egen sikkerhed, herunder egne færdigheder, vejr og vind, påklædning, kajak og udstyr.
Du er selv ansvarlig for at sige fra, såfremt du vurderer, at sikkerheden ikke er god nok eller ikke er i overensstemmelse med disse sikkerhedsbestemmelser.
Du skal altid skrive dig ud og ind i klubbens roprotokol. Det gælder også gæster.
Du er selv ansvarlig for kun at anvende kajakker og materiel, som du er fortrolig med - med mindre du er i en læringssituation.
Du er selv ansvarlig for at checke, at anvendt kajak og materiel er i en sikkerhedsmæssig forsvarlig stand.
Du har som roer selv ansvaret for at vedligeholde dine egne rofærdigheder, herunder redningsmetoder. Skal du fungere som roleder, er du selv ansvarlig for at øve og vedligeholde relevante makker-og selvredninger i rosæsonen.
Du bør ro så tæt på kysten, som det er muligt og forsvarligt, og det anbefales, at du ror sammen med en anden roer.
Du skal tjekke vejrudsigt for ro-området inden sejlads.
Du skal være iklædt relevant påklædning i forhold til vandtemperatur.

Generelle bestemmelser

Du skal altid bære CE-godkendt svømme- eller redningsvest ved roning. Som frigiven kan du aflægge vesten i perioden 1. maj – 30. september, men vesten skal medbringes let tilgængeligt i kajakken. Vest skal dog altid bæres ved natteroning. SOLAS-godkendt fløjte skal være bundet til svømme- eller redningsvest.
Ved roning fra solnedgang til solopgang skal du medbringe en hvid lyskilde, som skal kunne anvendes 360 grader rundt, samt kunne ses på 300 m. afstand, til at orientere andre fartøjer.
Du skal medbringe kajakdækken. Kajakdækken skal anvendes ved roning i vintersæsonen samt ved åbne kryds, dvs. mere end 300 meter fra kysten.
Du skal medbringe pumpe eller øse, der er fastgjort til kajakken (undtagen i surfski og SUP). Leash skal bruges i surfski og SUP. Ved roning alene i havkajak skal du også medbringe pagajflyder.
Du skal medbringe sæson-relevant skiftetøj mv. i vandtæt pose.
Ved roning skal mobiltelefon medbringes i vandtæt pose.
Hvis du ifm kæntringer el.lign. er i tvivl om nogen kan have alarmeret redningsvæsen, så er det vigtigt du ringer 114 eller 112 og "afblæser alarmen"

Definitioner

Rosæsonen	Dagsroning	Lokalt farvand
Tidsrummet mellem standerhejsning og standerstrygning (normalt medio/ultimo april til primo november).	Roning fra ½ time før solopgang til ½ time efter solnedgang.	Området fra Nivå Havn i nord til Skodsborg ishus i syd, højst 300 meter fra kysten.
Vintersæsonen	**Natteroning**	**Kystnært område**
Tidsrummet mellem standerstrygning og standerhejsning (normalt primo november til medio/ultimo april).	Roning fra ½ time efter solnedgang til ½ time før solopgang.	Andre områder ud over lokalt farvand, højst 300 meter fra kysten, dog ikke områder med væsentlig erhvervstrafik.
Bølgetræning	**Instruktør**	**Kryds**
Bølgetræning foregår foran klubhuset max. 300 meter fra kysten ved pålandsvind og vindstyrke over 10 m/s.	En person, der er udpeget af Uddannelsesudvalget, og som i forbindelse med uddannelsesforløb har det overordnede ansvar for sikkerheden på vandet.	Roning uden for kystnært område og åbne kryds.
Ikke-frigivet roer	**Roleder**	
Roere, der ikke er frigivet i den pågældende kajaktype fra Rungsted Kajakklub. Som ikke-frigivet roer betragtes endvidere gæster, som anvender klubbens materiel og som er på IPP2-niveau eller derunder.	En solofrigivet eller erfaren frigiven udpeget af Aktivitetsudvalget og godkendt af Sikkerhedsudvalget, som ved klubture på klubbens vegne har det overordnede ansvar for sikkerheden på vandet. Erfarne frigivne kan som roledere alene have ansvaret for klubture i kystnært område.	
Frigivet roer	**Vinterfrigivet roer**	**Solofrigivet roer**
Medlem som er frigivet i havkajak, turkajak, surfski eller SUP i Rungsted Kajakklub.	Medlem som er vinterfrigivet i Rungsted Kajakklub.	Medlem som er solofrigivet i Rungsted Kajakklub. En solofrigivelse gælder for alle de kajaktyper man er frigivet i.

Frigivelseskrav

Frigivet roer	Vinterfrigivet roer	Solofrigivet roer
Forudsætningen for at blive frigivet i havkajak, turkajak, surfski eller SUP er, at introduktionskurset eller introduktionsforløbet er gennemført og bestået. Som frigivet betragtes endvidere gæster, som er IPP3-certificeret eller højere. IPP3 giver ret til selv at vurdere hvilke vindhastigheder der kan ros i.	Forudsætningen for at blive vinterfrigivet er, at vinterkurset er gennemført og at vinterfrigivelsesprøven er bestået. En vinterfrigivelse forudsætter, at den pågældende roer har roet i to rosæsoner, og at roeren den seneste rosæson har roet mindst 200 km, eller at en førsteårsroer har roet 300 km.	Forudsætningen for at blive solofrigivet er, at solofrigivelsesforløbet er gennemført på tilfredsstillende måde, eller at Sikkerhedsudvalget sikrer, at det pågældende medlem har tilsvarende kompetence. IPP4 og BUC4 i havkajak sidestilles med Rungsted Kajakklubs soloforløb, dog ikke som roleder.

Rettigheder

Frigivet roer	Vinterfrigivet roer	Solofrigivet roer
§ Dagsroning alene i kystnært område i rosæsonen. § Dagsroning med én ikke-frigivet roer i lokalt farvand i rosæsonen i den kajaktype, som frigivelsen gælder. I SUP dog kun i pålandsvind eller vindstille og kun imellem Rungsted og Vedbæk havn § Natteroning sammen med en frigivet roer over 15 år i rosæsonen i kystnært område. § Mindre kryds under gode vejr- og sigtforhold (op til 2 km) i havkajak sammen med en frigivet roer over 15 år i rosæsonen. § Kryds sammen med en solofrigivet roer. § Generelt gælder, at roning må ske i vindhastigheder på maks. 10 m/s. SUP dog max 6 m/s ved fralandsvind. § Bølgetræning i dagslys, iført hjelm og sammen med anden frigivet roer (se endvidere afsnit om bølgetræning).	§ I vintersæsonen dagsroning i kystnært område i vindhastigheder på maks. 6 m/s; og maks. 100 meter fra kysten (også ved isdannelse). § I vintersæsonen kryds sammen med solofrigivet roer i vindhastigheder på maks. 6 m/s	§ Ingen begrænsning ud over ”ro efter evne”. § Dagsroning i lokalt farvand i rosæsonen med flere ikke-frigivne efter eget skøn. § Kryds med frigivne i den sæson de er frigivet til, og indenfor de vindgrænser de er frigivet til.

§ Overvej om dine evner matcher forholdene! Også selvom du holder dig indenfor reglerne! § Pas ekstra på ved havnemoler og klippekyster i pålandsvind § Relevant påklædning § Medbring drikke og relevant forplejning. § Ved langtursroning og kryds medbring relevant udstyr (reservepagaj, bugserline, tarp, sovepose, nødraketter og andet) § Hvis du ønsker at ro i mørke anbefanles det at træne en makkerredning i mørke foran klubhuset. § Undlad at tage gæster med rundt om havnene i pålandsvind (pga. refleksbølger).	§ Relevant påklædning (dvs. uldsokker, syntetisk eller uldent undertøj, våddragt med vindtæt rojakke, semitør- eller tørdragt og medbringer hue i uld eller fleece, samt vindtætte poagies, rohandsker eller vanter). § Medbring varm drik og relevant forplejning. § Medbring relevant udstyr (tarp, sovepose, nødraketter og andet), hvis der ros langs kyster, hvor adgangs- og kommunikationsforholdene er dårlige. § Medbring isdupper hvis der er is.	§ Se gældende anbefalinger for hhv frigivet & vinterfrigivet roer § "Tag hånd om dine medroere"
ROS		
Som bilag til sikkerhedsbestemmelserne er medtaget en metode til at foretage en simpel Risiko- Og Sårbarhedsvurdering i forbindelse med roning i havkajak i kystnært område (HavkajakROS).		

Anbefalinger forsat

Bølgetræning
§ Tag ud med andre – og hold øje med hinanden. § Aftal fra start hvor førstehjælpsgrej og tlf er. Aftal håndtegn for: OK - HJÆLP - Ind til land § Aftal, hvor surfzonen er, og hvor I ror ud igen. § Strømmen går ud, hvor bølgerne er mindst. § Hvis du skal svømme ind: Hold øje med, om du kommer indad. Hvis ikke, så svøm lidt til siden. § Bølgeperiode = tid mellem bølgerne. Mere tid betyder mere vand i bølgen og den slår hårdere. Kort tid giver mindre tid til at rette fejl, komme op igen. § Fjern pagajliner og andet, som kan genere din wet exit, når du vælter. § Husk hjelm er påkrævet. § Hold afstand! Max en på bølgen ad gangen. Stor afstand til folk i vandet. Du kan ikke styre kajakken i brændingen. Følg dem på afstand til det er sikkert at lave en makkerredning. § Hvis du falder i vandet: Lig på ydersiden af kajakken, så bølgerne skubber den væk fra dig. Huskeord: ØRUL: Øresund-Roer-Udstyr-Land. Denne orden mindsker risiko for skader. En kajak fuld af vand i strandkanten knækker skinneben, hvis man står på den forkerte side, når bølgen kommer. § Hvis du er i tvivl, så bliv inde. Der kommer helt sikkert bølger en anden gang, og bølgerne er altid større, når du er ude på vandet, end når du ser på dem fra land.

Særlige bestemmelser

I forbindelse med uddannelsesforløb er instruktører på niveau 2 eller derover sikkerhedansvarlige. Instruktøren kan i denne forbindelse fravige sikkerhedsbestemmelserne i den udstrækning, det er nødvendigt for at gennemføre uddannelsen. Det forudsættes, at instruktøren vurderer, at uddannelsesaktiviteterne kan gennemføres forsvarligt. Kursisten kan altid sige fra (”ro efter evne”).

I forbindelse med klubture har rolederen et særligt ansvar for at tilgodese sikkerheden. Deltagere på klubture skal lade rolederens råd indgå i den enkeltes vurdering af de sikkerhedsmæssige forhold. Såfremt der under klubture ros under forhold, hvor frigivne ikke må ro alene (dvs. større åbne kryds eller i højere vindhastigheder) skal rolederens anvisninger følges. Den frigivne kan altid sige fra (”ro efter evne”).

Sikkerhedsudvalget kan give dispensationer fra sikkerhedsbestemmelserne. Sikkerhedsudvalget kan i konkrete tilfælde udstede roforbud eller lignende begrundet i sikkerhedsmæssige forhold. Bestyrelsen orienteres herom.
Ved roning i toer-kajak (hav- eller tur-) bør man ro kystnært, så man kan svømme i land.

Overtrædelser af sikkerhedsbestemmelserne kan indberettes til Sikkerhedsudvalget.
Alle medlemmer skal indberette sikkerhedshændelser, hvor der er et læringspotentiale til Sikkerhedsudvalget snarest efter, at sikkerhedshændelsen er indtruffet. Ved hændelser på klubture er det rolederens ansvar at inberette til Sikkerhedsudvalget. Indberetning, der skal være skriftlig, skal indeholde relevante oplysninger, herunder om tidspunkt, omstændigheder med videre. Sikkerhedsudvalget orienterer bestyrelsen.

Ulykke	Såfremt en sikkerhedshændelse har haft en sådan karakter, at den offentlige redningstjeneste (1-1-2, brandvæsen, SAR-tjenesten, ambulanceberedskabet eller andre) har været involveret, skal de involverede umiddelbart forsøge at orientere formanden, næstformanden eller andre medlemmer af bestyrelsen, således at disse kan håndtere eventuelle pressehenvendelser, henvendelser fra pårørende, orientering af klubmedlemmer og andre.